

Naše VESNICE

ZPRAVODAJ OBCE HUSINEC

ČÍSLO 3/2023



NAŠE CYKLISTICKÁ NADĚJE I ŠKOLNÍ NOVINY SLAVÍ VÝROČÍ
ROZHOVOR S HELENOU MCALORUM I CO SE DĚLO O PRÁZDNINÁCH

Milí spoluobčané,

léto je u svého konce a věřím, že po době zklidnění a příjemně strávených dovolenkových dnech přichází podzim se spoustou nových školních i pracovních povinností, plánů a zážitků. Každý toto období vnímá jinak. Největší rozdíl ale určitě pociťují děti, které nastupují do školy – některé do té, kterou už dobře znají, jiné vstupují do nových vod a neví, co je čeká. Všem z nich chci popřát, aby jim škola, ať ta známá nebo úplně nová, přinesla spoustu nových vědomostí, poznatků a zkušeností, a také radosti, úspěchů a lidí, na které se budou moci spolehnout.

Pro nás na radnici značí podzim výročí našeho působení zde a s tím také určité zhodnocení, co se povedlo a co méně, a v čem se chceme a dokážeme zlepšit. Na dalších stránkách časopisu si můžete přečíst stručné shrnutí naší práce. Co ale vnímáme jako naši největší prioritu, po které naši občané volají, je jednoznačně tělocvična. Ta v naší obci chybí. Děti nemají kde cvičit během výuky tělocviku, nemůžeme organizovat sportovní kroužky, ale chybí i prostor pro dospělé, kteří by si třeba mohli jít zacvičit večer jógu nebo zahrát florbal. V tomto směru děláme, co můžeme. Už máme stavební povolení a hledáme finanční zdroje, abychom se do realizace mohli pustit co nejdříve. Držme si prosím všichni palce, aby se nám to podařilo, a co nejdřív jsme si mohli všichni zasportovat, i když bude venku pršet, anebo budou mrznout palce.

Přeji vám všem krásný podzim!

Michaela Peigerová



ZASTUPITELSTVO

4

22

SPORT A KULTURA

ŽIVOT V OBCI

8

23

SPOLKY A SDRUŽENÍ

ROZHOVOR

17

32

Z VĚDECKÉHO ÚDOLÍ

ŠKOLA A ŠKOLKA

21

36

SEZNAM AKCÍ 2023

První husinecko-řežský

GULÁŠFEST

Ochutnávky gulášů, točené pivo
a spousta zábavy

14.10.

od 11:00

PARK U PASÁČKA

Program již brzy!!



GULÁŠFEST

Srdečně vás zveme na pilotní ročník husinecko-řežského Gulášfestu. Bližší informace naleznete na webových stránkách obce. Přijďte ochutnat a inspirovat se!



SOUHRN USNESENÍ K ZÁPISU Č. 4/2023 ZE ZASEDÁNÍ ZO HUSINEC KONANÉHO DNE 10. 7. 2023

Usnesení č. 4/1/2023

Zastupitelstvo volí ověřovateli zápisu z veřejného zasedání paní Kateřinu Studničkovou a pana Davida Brože.

Usnesení č. 4/2/2023

Program zasedání:

1. Zahájení, schválení programu
2. Důležitá témata měsíce
3. Kontrola usnesení z 22. května 2023
4. Schválení smlouvy o spolupráci se společností H2O One s. r. o.
5. Schválení smlouvy o zřízení služebnosti se společností Cetin a. s.
6. Schválení členů komise pro výběrové řízení na zhotovení stavby chodníku
7. Rozpočtové opatření č. 4
8. Ostatní
9. Závěr

Usnesení č. 4/3/2023

Zastupitelstvo obce Husinec schvaluje uzavření smlouvy o spolupráci se spo-

lečností H2O One s. r. o. a k podpisu smlouvy pověřuje starostku obce Michaelu Peigerovou. Text smlouvy je přílohou č. 1 tohoto zápisu.

Usnesení č. 4/4/2023

Zastupitelstvo obce Husinec schvaluje uzavření smlouvy o zřízení služebnosti se společností Cetin a. s. a k podpisu smlouvy pověřuje starostku obce Michaelu Peigerovou. Text smlouvy je přílohou č. 2 tohoto zápisu.

Usnesení č. 4/5/2023

Zastupitelstvo obce Husinec jmenuje v rámci výběrového řízení na zhotovitele zbývající části chodníku v dolní Řeži, v souladu s § 42 odst. 1 zákona č. 134/2016 Sb., o zadávání veřejných zakázek (dále jen zákon), tříčlennou komisi ve složení Vendula Gálová, Jitka Kroupová a Petr Bacil a dále náhradníka, kterým bude v případě potřeby jeden z dalších členů zastupitelstva obce

Husinec. Zastupitelstvo obce Husinec tímto stanovuje, že výběrové řízení bude vedeno jako uzavřené a pověřuje jmenovanou komisi k provádění úkonů podle zákona. Jedná se především o úkony spojené s otevíráním nabídek, posouzením a hodnocením nabídek. Zastupitelstvo obce pověřuje komisi provedením výběru dodavatele dle doporučení a závěrů hodnotící komise, dále provedením případného rozhodnutí o vyloučení účastníka a o zrušení zadávacího řízení v zákonem stanovených případech.

Zastupitelstvo obce pověřuje starostku obce Michaelu Peigerovou podpisem smlouvy s vybraným dodavatelem.

Usnesení č. 4/6/2023

Zastupitelstvo obce Husinec schvaluje rozpočtové opatření č. 4/2023, které tvoří přílohu č. 3 tohoto zápisu.





PROJEKTY V OBCI

Workout hřiště

V Husinci jsme nechali nově vybudovat vedle dětského hřiště i workoutové prvky, které by mohli ocenit rodiče, až budou hlídat a dohlížet na své ratolesti. „Protáhnout tělo si zde mohou všichni sportovci, kterým v této části obce něco podobného chybělo.

Lavičky

Jak si již někteří všimli, nebo dokonce mohli i vyzkoušet, po obci se nově objevily lavičky, které, doufejme, dělají radost a slouží k odpočinku jak na procházkách našich starších spoluobčanů, tak ostatním, komu přijdou zrovna vhod.

Pítka v Husinci

Toto léto bylo zatím zprovozněno pouze jedno, které nepotřebovalo žádnou

opravu. U dalších byly zjištěny jak nedostatky mechanické, tak technické. Pokusíme se přes zimu vyřešit mechanické závady, aby brzy mohla sloužit pítka další.

Přesuny na dvoře obecního úřadu

Nejvíce práce bylo odvedeno na obecním dvoře. Zbourání starého skladu, přesuny obecní techniky a nástaveb od jiné části dvora. Pokácení stromů a přesun kontejnerů do jiné části. To vše muselo ustoupit stavbě nové hasičské zbrojnice. Většinu prací provedla technická četa ve své režii, a tam, kde nebylo možné práci udělat vlastními silami, pomohla technika, ale za pomoci jich samotných. Věříme, že si na tyto podmínky zvykneme a po postavení stavby zbrojnice se vše vrátí do normálu.

Kateřina Studníčková



VÍTE, JAK SE U NÁS PŘIHLÁSIT K TRVALÉMU POBYTU?

Přihlášení k trvalému pobytu není vůbec složité, zvládnete to během jedné návštěvy u nás na úřadě...

Přijdete k nám na obecní úřad v úředních hodinách. S sebou přinesete platný občanský průkaz, případně jiný obdobný doklad (rodný list, cestovní pas, řidičák). U nás vyplníte přihlašovací lístek, ve kterém se uvádí kromě identifikačních údajů původní a nová adresa trvalého pobytu. Budeme potřebovat zjistit, že na uvedené adrese můžete by-

dlet. To zvládneme buď z katastru nemovitostí, pokud je byt nebo dům ve vašem vlastnictví, nebo s sebou přinese smlouvu, na jejímž základě můžete byt/dům užívat (nájemní, podnájemní). V tom druhém případě bude třeba ještě souhlas majitele bytu/domu. Můžete přivést majitele s sebou a on souhlas podepíše přímo u nás, nebo přinesete souhlas s jeho ověřeným podpisem. Pak už jen správný poplatek 50 Kč. Správný poplatek se neplatí za přihlášení dítěte

do 15 let. U těch provádí přihlášení jejich zákonný zástupce obdobným způsobem.

Na závěr vám některá z našich milých kolegyně ustrihne rožek občanky a vydá potvrzení o změně místa trvalého pobytu. Potom už si můžete zažádat o nový občanský průkaz na kterémkoliv úřadě, který občanské průkazy vydává.

Michaela Peigerová

PODĚKOVÁNÍ

Vzpomínáte ještě na dětský den, který se konal letos v červnu? Kolotoče, úkoly od našich místních spolků, spousta dobrot a ... ano... pěna! My taky vzpo-

mínáme. Co se ale moc neví, cukrárna Sarnia donuts darovala na tuto akci koláče, které pak děti dostávaly jako odměny za splnění úkolů. Chceme tímto

Pekárně a cukrárně Sarnia donuts za jejich dar poděkovat!

Michaela Peigerová



Chodník v ulici Hlavní – aktuálně

Proč se nestaví? Množí se nám tento dotaz, který je naprosto pochopitelný. Nestaví se z jednoho prostého důvodu, a tím je, že stavební firma DSS, s.r.o., která byla vybrána ve výběrovém řízení, přestala docházet na stavbu. Přes veškeré sliby, že termín dokončení bez problému dodrží, se tak nestalo. Byli jsme tedy nuceni po 71 dnech prodlení odstoupit od smlouvy. Nyní řešíme další kroky, abychom obdrželi penále za pro-

dlení, které nám podle smlouvy náleží. V mezidobí jsme vybrali další stavební firmu, která by měla v měsíci září pokračovat ve stavbě a dokončit ji. Věříme, že na druhý pokus již vše dopadne dobře a první etapa našeho chodníku bude konečně hotová.

Tělocvična

Od začátku našeho funkčního období cítíme velký zájem občanů zejména o stavbu tělocvičny. Proto tento pro-

blém považujeme za naprostou prioritu našeho volebního období. Bohužel současná situace není nijak příznivá, poslední dotační příležitosti na tělocvičny byly vypsané přibližně před dvěma lety. Proto se snažíme najít jiný způsob, jak bychom mohli tělocvičnu zafinancovat. Ideálním řešením by byla opět nějaká dotace, ale pokud chceme stihnout realizaci tělocvičny co nejdříve, nelze se na to spoléhat. Hledáme další možnosti financování, např. různé nadace, sponzorské dary a jiné.

Hasičská zbrojnice

V poslední době si naše technická četa dala pěkně do těla. Vzhledem k tomu, že stavba hasičské zbrojnice bude probíhat na dvoře OÚ, bylo nutno vyklidit prostory pro potřeby stavební firmy. Veškerý materiál a stroje, které využívá technická četa, musely být přemístěny jinam. Největším oříškem byly dva lodní kontejnery, jež využíváme jako provizorní sklad či garáž. I to se podařilo vyřešit a nyní máme dvůr připraven k zahájení stavby zbrojnice. Na začátku září jsme předali staveniště a stavba byla zahájena. Termín dokončení byl stanoven na leden 2025. Stavební firma POZEMSTAV Prostějov, a.s., má za sebou mnoho zkušeností nejen s realizací hasičské zbrojnice, ale i se stavbami občanské vybavenosti a máme i velmi dobré reference od starostů jiných obcí. Pevně věříme, že stavba bude probíhat v souladu se smlouvou a v dohodnutých termínech.

Vendula Gálová



VÁŽENÍ OBČANÉ, MILÍ SOUSEDÉ



Je to již jedenáct měsíců, kdy proběhla ustavující schůze nového zastupitelstva obce Husinec. Naše sdružení Žijeme v Husinci a Řeži se svými třemi mandáty se dostalo na stranu opozice.

Rádi bychom vás informovali o tom, co se nám za toto období povedlo prosadit, co je našimi prioritami a s čím nesouhlasíme.

- Už od ustavující schůze zastupitelstva nesouhlasíme s počtem dvou uvolněných místostarostek. Předložené argumenty pro nás nejsou přesvědčivé (zejména argument o významném snížení využívání externích právních služeb), během jara jsme si od vedení vyžádali přehled jejich práce a v rámci finančního výboru prověřili faktury za právní služby.

- Navrhli jsme zřízení poradny pro naše občany, kteří se dostali do finančních potíží kvůli zvýšení cen energií. Vedení obce sice zorganizovalo přednášku s odborníky, která však nebyla tak docela mířena na původní cílovou skupinu, občané získali kontakty na poradenské služby v Praze.

- Apelovali jsme na změnu webových stránek obce, zejména na smysluplné zadání, které by řešilo jejich výrazné zjednodušení. Nové stránky jsou v provozu, sami můžete posoudit jejich přehlednost a vaši úspěšnost při vyhledávání důležitých informací...

- Dalším důležitým tématem je odpadové hospodářství obce. Navrhli jsme zrevizovat existující studii k odpadovému hospodářství vypracovou pro naši obec,

případně nechat ji dopracovat tak, aby řešila spravedlivé placení poplatků pro ty, kdo důkladně třídí.

- Do návrhu rozpočtu jsme navrhli vyšší podporu pro spolky a sportovní kluby.

- Navrhli jsme zachování výuky češtiny pro uprchlíky z Ukrajiny.

- Mezi investice byla i díky našim připomínkám zařazena projektová dokumentace na rekonstrukci kanalizace a na kabiny u fotbalového hřiště.

- Finanční výbor pod naším vedením připravil analýzu možností bezpečného a dlouhodobějšího uložení finančních prostředků obce tak, aby docházelo k jejich zhodnocení a zároveň k nim obec měla v případě potřeby rozumný přístup. K červenci 2023 nám toto rozumné uložení na termínovaném vkladu wyneslo již cca 280 000 Kč.

- Prosadili jsme znovuvyvěšení ukrajinské vlajky na budově OÚ jako vyjádření postoje a vzpruha pro ty, kteří sem před válkou museli utéct. Vlajka byla svěšena bez vědomí zastupitelstva.

- Navrhli jsme ukončení záboru obecního pozemku developerem pro sklad cihel, což se povedlo koncem dubna.

Naším důležitým tématem je kanalizace v obci. Trvali jsme na dokončení pasportu kanalizace, který nebyl ani po letech hotov. Spádová i tlaková kanalizace jsou ve špatném až havarijním technickém stavu, vedení obce preferuje jako řešení předat provoz kanalizace novému správci, a tím se zbavit odpovědnosti za její stav. Nemyslíme, že je nutné kanalizaci předávat novému správci, to

samo o sobě problémy nevyřeší. Dalším velkým problémem je ekonomika celého systému.

Časovanou bombou je i lávka v Řeži. Její stav je neutěšený, koroze významně postupuje. Přitom lávku by bylo záhodno opravit ještě do zimy. Probíhá zpracování pasportu potřebných oprav, ale neustále apelujeme na zrychlení postupu.

Středočeský kraj plánuje projekt cyklostezky z Klecan do Kralup. Součástí projektu je i rozšíření a vyasfaltování cesty podél Vltavy celou naší obcí. S touto verzí zásadně nesouhlasíme, vyasfaltování by významně změnilo k horšímu ráz celého vltavského břehu a přivedlo by do obce nekontrolovatelné množství přesporných cyklistů a zvýšilo provoz v obci. Vedení obce plánuje se zástupci kraje i s projektanty veřejné projednání projektu v naší obci.

Další projektem kraje je cyklostezka na protějším břehu řeky. Vytvoření dalších asfaltových ploch a betonových konstrukcí by představovalo negativní zásah do životního prostředí a máme obavu i z dopadu na rozlévání řeky na naší straně při povodni.

V souvislosti s plánovanými stavbami cyklostezek jsme přesvědčeni, že v době zvyšování daní a krácení výdajů státního rozpočtu by se veřejné prostředky měly vynakládat jinak než na budování zbytečných staveb s negativním dopadem na krajinu.

Palčivým problémem naší obce je i chybějící školní tělocvična. Podle posledních informací se ukázalo, že předpokládaný objem finančních prostředků na postavení tělocvičny velmi stoupl. Důvodem výrazného navýšení ceny je nejen poloha stavby ve svahu, ale i stále stoupající ceny stavebních materiálů. Na tuto stavbu získala nyní obec stavební povolení, zatím ale není jasné, jakým způsobem bude financována, protože obec nemá dostatek prostředků, aby ji mohla celou zainvestovat sama. Navrhujeme tedy, abychom se začali zabývat stavbou tzv. multifunkčního domu, který by sloužil jako tělocvična nejen pro školu, ale i pro další obecní společenské akce a dále by poskytoval zázemí pro obecní spolky. Podpoříme zadání architektonické studie, abychom se mohli posunout dál. Předpokládáme, že na tento typ stavby budou vypsány dotace.

V souvislosti s již zmíněnými chybějícími financemi pro stavbu tělocvičny pojal vedení obce nápad prodat akcie ÚJV Řež. S tímto plánem rozhodně nesouhlasíme. Vlastnictví akcií největšího podniku v obci považujeme za strategické, dává nám právo na informace, partnerství a zajišťuje určitou vyjednávací pozici. Akcie obec získala v devadesátých letech bezplatně jako gesto ze strany ÚJV potvrzující partnerství obce a ústavu a bylo by nerozumné se jich nyní zbavovat.

Pravidelné informace z veřejných zasedání zastupitelstva obce i pracovních schůzek můžete také sledovat na naší facebookové stránce Žijeme v Husinci a Řeži a na webu www.zijeme.info.

*Jitka Kroupová, Pavel Martinásek
a David Brož
zastupitelé obce za Žijeme v Husinci a Řeži*

Podzim v Památníku národního útlaku a odboje Panenské Břežany

12. 10. 2023 v 17:30 hod.

Výsadek Barium
přednáška Libora Pařízka

9. 11. 2023 v 17:30 hod.

Santini-život a dílo
přednáška Stanislava Růžičky



8. 12 2023 v 17:30 hod.

Výsadek Potash
přednáška Jana Břečky

9. 12 2023 v 18:30 hod.

Koncert Hof Musici
barokní hudba
k 300. výročí úmrtí
Jana Blažeje Santiniho-Aichla

Areál horního zámku, Hlavní 11, Panenské Břežany

SOCIÁLNÍ A KULTURNÍ KOMISE

Prázdniny s dlouhými slunečnými dny a teplými večery jsou za námi a před námi je další krásné období, všemi barvami hrající podzim. A my bychom rádi přispěli k jeho krásnému prožití. Třeba díky některé z našich plánovaných akcí.

Plánované akce

3. 10. Autorské čtení Petra Kadaníka

Přijďte si do knihovny obecního úřadu poslechnout fejetony a příhody třeba z divadelního bufetu nebo ranního vlnu. Pan Kadaník nám přečte několik fejetonů ze své knihy Fejetony psané na peci. A také nám prozradí, proč začal psát a kde bere inspiraci.

12. 10. Zájezd na koncert dětských domovů do Nového Strašecí

Čeká nás v pořadí druhý zájezd za hranice naší obce, který pro vás organizujeme a věříme, že o něj bude z vaší strany podobně velký zájem jako o zájezd na divadelní představení do Vršovického divadla MANA. Těšit se můžete na vystoupení dětí z dětských domovů a jejich profesionálního hosta Heidi Janků. Kromě příjemného kulturního zážitku bude pro vás připraveno také malé pohostění a samozřejmě je doprava zájezdním autobusem až na místo.

14. 11. Povídání o Václavu Havlovi a Pavlu Kohoutovi

V konferenčním sále ÚJV nás opět čeká povídání s paní Maškovou, tentokrát tematicky laděné ke Dni boje za svobodu. Mnozí z vás už na základě předchozích zkušeností vědí, že v podání paní Maškové se jedná o velmi poutavé vyprávění. A možná že toto téma bude zajímat i mladou generaci, proto budou-li mít vaše děti, vnoučata chuť, vezměte je s sebou.

V závěru roku se pak můžete těšit ještě na jednu, již tradiční akci, a to na

vánoční besídku v naší škole, kde se v krásné vánoční atmosféře protnou světy mladé generace a seniorů. Věřím, že si cestu i na tuto akci najdete.

Kavárnička pro rodiče s dětmi

V červnu jsme školní rok zakončili společným focením díky skvělé režské fotografce Renatě Polmové a zůstane nám památka na společně strávený čas v kavárničce. Především pro ty, kteří nám v září odejdou do školky a začne jim tak další etapa života. Právě i díky kavárničce bude jejich nástup třeba o něco příjemnější, když uvidí své známé kamarády. Během léta jsme se setkali celkem třikrát na dětském hřišti v dolní Řeži a jednou nám to počasí bohužel nedovolilo. Ačkoli byla doba dovolených, těší mě, že účast byla vydařená. V červenci nás dokonce navštívila paní Iva Horová, která má dlouholetou praxi s nejmenšími dětmi a vede kroužky v Klecanech. Je tak dost možné, že se s ní ještě někdy setkáme. Dále bych chtěla pozvat všechny maminky (a samozřejmě i tatínky nebo prarodiče) na naše pravidelná setkání, která se konají vždy první pátek v měsíci (výjimkou je pouze září). Termíny pro následující školní rok 2023/2024 jsou: 8. 9., 6. 10., 3. 11., 1. 12., 5. 1., 2. 2., 1. 3.,

5. 4., 3. 5. a 7. 6.

Veškeré informace a případné změny budou uvedeny na webových stránkách obce, obecních nástěnkách, WhatsApp a facebookové skupině – Kavárnička pro rodiče s dětmi. Pokud byste se chtěli na něco zeptat, neváhejte mě kontaktovat na e-mailové adrese uvedené níže: kavarnickaprorodicesdetmi@gmail.com.

Na závěr chci popřát dětem, ale i rodičům šťastný a pohodový start do nového školního roku!

Aneta Jirásková

Věřím, že jste načerpali hodně sil a pozitivní náladu ze slunečného období a že jste připraveni si podzimní akce s námi užít. Většina akcí je určena pro širší veřejnost, a pokud váháte, zda se zúčastnit, přijďte alespoň jednou vyzkoušet, zda je to váš šálek kávy. V případě, že byste chtěli být zařazeni do mailing listu, aby vám chodily pozvánky adresně, zašlete vaši e-mailovou adresu na e-mail socialni-komise@husinec-rez.cz. Na tuto adresu nám také můžete napsat vaše nápady či přání na další kulturní či komunitní akce. My se pokusíme inspirovat a půjde-li to, tak i některé vaše návrhy zrealizovat.

Hana Krommerová





MALÍ REDAKTOŘI

Školní noviny vstoupily do šesté sezóny

Měsíční periodikum, které připravují děti ze školy a školky, oslavilo letos v dubnu páté narozeniny. Redaktoři pokračují i v tomto školním roce, kdy noviny naposledy povede Radka Vokatá. Novou posilou týmu se stává další akční maminka Sabina Hniličková.

Když noviny v dubnu 2018 vznikaly, málokdo dokázal dohlédnout za horizont prvního čísla. Pravidelnou práci na redakčních radách, soustavným rozvíjením nápadů a především díky nadšení dětí i rodičů a bezmezná podpora školy i obce se ze Školních novin povedlo vybudovat opravdové médium – časopis, který informuje, vzdělává a baví, a na který se čtenáři těší. Někteří si ho dokonce archivují jako kroniku a časem se

ke čtení vrací.

S dětmi se scházíme na redakčních schůzkách dvakrát v měsíci, vždy v pátek ráno před vyučováním. Ve škole tvoříme společně, píšeme zprávy a reportáže, vymýšlíme ankety, ve kterých zpovídáme nejen své spolužáky, ale často i učitele. Zdaleka nejoblíbenější jsou rozhovory, které se často změň v příjemné bezprostřední povídání s pozvaným hostem. Děti si tak můžou cvičit

svou pohotovost a zahrát si na opravdové reportéry.

Redaktoři často tvoří i sami doma a na redakční schůzky nosí již hotové příspěvky ve formě omalovánek, křížovek a dalších zábavných i naučných příspěvků. Další krásné příspěvky můžou vzniknout v každé třídě během výuky. Pokud se s námi paní učitelky podělí, rádi takové příspěvky publikujeme. Naposledy to byly milé a vtipné povídky o nalezeném medvídkovi, které nám poslala paní učitelka Švagrová.

Možností, jak se do přípravy novin zapojit, je spousta. Rádi uvítáme nové redaktory na pravidelném kroužku Redakčních rad, stejně tak rádi budeme publikovat i jednorázové příspěvky vašich dětí, pokud se k nám dostanou.

Děkujeme vám za přízeň a těšíme se, jak zrealizujeme nové nápady ve školním roce 2023/2024.

*Radka Vokatá
Spolek přátel školy Husinec-Řež*



ZHODNOCENÍ ČINNOSTI

Bude to už rok, kdy jsme v říjnu 2022 nastoupili do svých funkcí. Vážíme si vaší důvěry a děláme, co umíme, abychom ji neklamali. Rádi bychom vám zde na několika řádcích shrnuli, na čem jsme během uplynulého roku pracovali a co se nám podařilo.

- Zahájili jsme stavbu chodníku v dolní Řeži – bohužel kvůli nespolehlivosti a nečinnosti zhotovitele jsme museli odstoupit od smlouvy a vše řešíme právní cestou. Už máme ale vybranou novou firmu, která stavbu dokončí.

kové kanalizace ve spodní části naší obce a jednáme s několika společnostmi, abychom zajistili odpovídajícího a kvalifikovaného správce.

- Řešíme stav naší lávky přes Vltavu. Zajistili jsme základní opravu a současně jsme zadali zpracování korozního posudku, abychom co nejdříve mohli začít s generální opravou v odpovídajícím rozsahu.

- Připravujeme výměnu svítidel veřejného osvětlení, rádi bychom zahájili práce ještě tento rok. Veškeré podklady

- S pomocí technické čety jsme vytvořili nový bike park vedle školy, zprovoznili pumpu v Husinci, nechali naistalovat nové herní prvky na dětských hřištích a několik nových laviček.

- Zorganizovali jsme několik akcí - např. Rozsvěcení vánočního stroměčku, Jarní rozběh, Dětský den, Příměstský tábor v naší škole, přednášku na téma úspory energií a díky sociální komisi i mnoho akcí pro seniory, či rodiče s dětmi.

- Jednáme s úřady a sousedními obcemi v souvislosti s rozvojem obce a jejího okolí - aktuálně nás nejvíce zajímá stavba cyklostezek po obou stranách řeky. Vyjednali jsme veřejné projednání projektu cyklostezky podél našeho břehu.

- Nechali jsme zpracovat novou demografickou studii, abychom se mohli odpovědně rozhodovat při plánování projektu a zohlednit potřeby obce.

- Komise pro životní prostředí zpracovala analýzu odpadového hospodářství s návrhy řešení. Aktuálně jednáme o možnostech systémových úprav při nakládání s odpady v naší obci.

- Díky kvalitnímu advokátnímu zastoupení jsme obhájili náš nový územní plán při několika soudních řízeních.

- Zprovoznili jsme nové webové stránky obce, které jsou přehlednější a uživatelsky přívětivější.

- Jednáme s developery, kteří v naší obci staví nebo hodlají stavět své projekty. Vyjednali jsme několik nových smluv, které zajistí, že projekty nebudou obec a její obyvatele zatěžovat, ale naopak budou pro ně přínosné.

Zastupitelé Společně



- Získali jsme stavební povolení na přístavbu školy a na stavbu tělocvičny. Teď už jen sehnat dotaci či jiný zdroj financování a můžeme začít stavět.

- Začínáme stavět hasičskou zbrojnicu – nejdřív se nám podařilo získat dvě dotace, dohromady ve výši 7,5 milionu, vybrat zhotovitele a díky naší technické četě jsme připravili celé staveniště.

- Nechali jsme dopracovat pasport tla-

máme připravené a díky dotaci by měla být výměna značně levnější. Nechceme taky zapomenout na ulice, ve kterých osvětlení chybí úplně, zde necháme vypracovat projekt a věříme, že i s tím nám pomůže dotace.

- Vyřešili jsme letitý problém s nepojízdným vozidlem pro naši technickou četou. Díky tomu nebude nutné pořizovat novou techniku.

MILÍ ČTENÁŘI

Ráda vás po letních prázdninách opět přivítám v knihovně. Před prázdninami nám přibýly do knihovny novinky od světových i českých autorů, na podzim proběhne výpůjčka knih z výměnného

fondy z knihovny Mladá Boleslav, myslím, že bude stále z čeho vybírat.

Těším se na vás a ráda uvítám i nové čtenáře z řad dospělých i dětí. Knihovnu můžete navštívit ve stále stejných

hodinách, tj. každý čtvrtek od 16.00 do 18.00.

Přeji vám všem krásný a pohodový podzim.

Petra Novotná

CUKRÁRNA SARNIA

Děkujeme všem návštěvníkům naší pekárny – cukrárny Sarnia, kteří využívají našich služeb. Léto pomalu končí a s tím přicházíme s rozšířenou nabídkou našich výrobků.

Letní oblíbené ovocné koktejly, ledové kávy a zmrzlinové poháry doplňujeme o horkou čokoládu, irskou a alžírskou kávu a dále hlavně v Itálii oblíbené bombardino. V nabídce dále bude vedle nových druhů dortů a dezertů široká nabídka pekařských smažených výrobků - bavorské vdolečky, koblihy s marmeládou, nugátem či krémem, skořicové copy, čokoládové rohlíčky a oblíbené donuty. Na všechny smažené výrobky budou vždy ve středu speciální ceny od 9 Kč.

Z pekařských výrobků nabízíme ovocné moravské koláče, ovocné košíčky, malé máslové koláčky, vánočky, du-

kátové buchtíčky, slané i sladké pirohy a další sortiment dle denní nabídky.

Stejně jako v minulých letech dále přijímáme objednávky na celé dorty k různým příležitostem a nově i na obložené chlebičky.

Zveme všechny milovníky sladkých i slaných pochoutek k příjemnému vnitřnímu i venkovnímu vyhřívání posezení nad šálkem dobré kávy, čaje, případně sklenkou vína či jiného alkoholu.

Od 1. září upravujeme prodejní dobu od neděle do čtvrtka vždy od 11.00 do 18.00.

Veškeré objednávky přijímáme na telefonním čísle 773 898 111 nebo 724 103 624 (cukrárna) nebo na e-mailu Mich.B@seznam.cz.

Děkujeme.

Ivana Šaročková a Michal Beneš





3. 10. 2023

od 17 hodin

Knihovna OÚ



Autorské čtení Petra Kadaníka

**Přijďte si poslechnout fejetony,
příběhy, příhody z divadelního
bufetu nebo z ranního vlaku.**

Nemusíte nic – jen poslouchat.

Akce je určena pro všechny milovníky
literatury a poezie bez rozdílu věku.

Vstup zdarma

Drobné občerstvení
zajištěno

Těšíme se na Vás!
Sociální a kulturní komise OÚ



Víte, proč píšu? Kde
sbírám inspiraci? Jak
dlouho mi trvalo, než
jsem vydal první
fejeton na
Instagramu? Povím
Vám svůj příběh...

**Přijďte, budou 3
hádanky s odměnou.**



JAKOBY HERCI

uvádí

Hra ve hře

(aneb nevážně na vážné téma)



**DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
ŘEŽSKÝCH OCHOTNÍKŮ**

SOBOTA 4. 11. 2023 od 19 h

**Libčický divadelní podzim
ZUŠ Libčice nad Vltavou**

KONKÁVA JE TU S VÁMI JIŽ JEDEN ROK

15. července 2023 jsme oslavili její první narozeniny

Oslava

Oslava byla díky počasí trochu horší, o to víc moc děkujeme všem, kteří s námi v tomto náročném počasí přišli slavit. Začátek se nesl v duchu „Indiánského léta“. Děti si mohly vyrobit indiánskou čelenku, která se skvěle hodila k divadelně hudebnímu představení Indiánská pohádka: Jak lidé vyšli z jeskyně. V průběhu si děti zkusily, jaké to je být baristou, vytvořily si vlastní menu, udělaly zmrzlinu. Podávaly se vynikající hamburgery na grilu s domácí houstičkou od našeho pekaře, krájel se narozeninový dort, pily se domácí limonády, prosecco, pivo, víno. Žízeň byla velká. Celou letní atmosféru skvěle doplňovala hudební skupina Wakapoo a pro milovníky adrenalinu zkušený parkourista Max předvedl několik flipů.

Náš pohled

Rok je za námi a my se otáčíme za sebou, za naší prací a bilancujeme. Máme pocit, že rok to rozhodně nebyl. Chtěli jsme zde vytvořit místo, které nebude jen kavárnou, a to se nám podařilo. Je skvělé vidět a slyšet, jak jsou klienti spokojeni, jak se vracejí, jsou mile překvapeni, co vše zde nabízíme. Díky tomu můžeme náš podnik rozvíjet, inspirovat se pro nové a stále zlepšovat naše služby. Jak jedna naše klientka řekla, když seděla před naší kavárnou a pozorovala motýly v trvalkovém záhoně: „Ještě šumění moře a jsem jak na dovolené.“ To je náš cíl, cítit se u nás ne jako doma, ale jako na dovolené.

Plány

V minulosti jsme v kavárně pořádali akce tematické – Loučení s prázdninami, Halloween, Mikuláš, vánoční jarmark, zdobení vánočních perníčků a ozdob, řemeslné trhy, Veselé Velikonoce. Vzdělávací – o kávě (cestopis Nikaragua a Kostarika, senzorický kurz, barista nanečisto), degustace vín, setkání s mykologem a povídání o houbách. Kurzy zaměřené na psychické a fyzické zdraví (denní rituály pro tělo a duši, běh s blogery z Running2, meditace v ledu, život začíná v hlavě. Pro děti – divadelka, tvořivé dílničky, dětská jóga či autorské čtení s paní Rusnákovou. Stejně jako

v minulém roce budeme v těchto tématech a akcích pokračovat i nadále.

Doufáme, že jsme vám za ten rok zpřijemnilí naší kávou, dortíkem, zmrzlinou či třeba jen milou obsluhou vaše dny. Děkujeme Žanetě a Lucce, že to s námi tak dlouho vydržely a stále drží. Těšíme se na budoucnost, kterou tvoříte vy, naši klienti, kavárníci, vinaři, sportovci, maminky s dětmi...

Užívejte života, a kdyby vám chyběl úsměv nebo dobrá káva, tak se zastavte.

Jsmo tu pro vás.

Hana Patzáková a Helena McAlorum
KONKÁVA s. r. o.



ROZHOVOR S HELENOU MCALORUM

Helena McAlorum je spolumajitelkou kavárny Konkáva v Řeži. Od roku 2014 je certifikovanou lektorkou jógy. V Řeži pořádá pravidelné lekce hatha jógy s prvky terapeutické jógy pro dospělé a dětskou jógu pro školkové a školní děti (1. a 2. třída). Dále vypisuje kurzy malování mandal pro děti i dospělé. Maratonskému běhu se věnuje od roku 2012 a od roku 2017 je členem týmu RunCzech Pacemakers.



• **První otázka od Andreje Plecháčka:** *Při koloběhu jsem se přesvědčil o tom, jaká jste zdatná běžkyně. Takže: Jaký je váš běžecký životopis?*

Ke sportu jsem měla vždy blízko, zejména k atletice. Už na základní škole jsem byla obsazována do běžeckých soutěží. Jednalo se především o běhy na krátké vzdálenosti. Z atletických disciplín jsem se věnovala též skoku do dálky a do výšky. Jak v běhu, tak i ve skocích jsem byla úspěšná, často jsem vyhrávala. Bohužel pak přišel úraz kyčle, díky němuž jsem musela s během na nějaký čas přestat. Věnovala jsem se přechodně vrhu koulí. K běhu jsem se nakrátko vrátila, když jsem žila v Londýně, ale běhala jsem třeba jen dva, tři kilometry. Dlou-

hé tratě, které mě oslovily a dodnes mě baví, jsem začala běhat, až když bylo mé dceři okolo tří let. Tehdy přišel manželův kamarád s nápadem zaběhnout si půlmaraton. Tak jsem nás také přihlásila, trénovali jsme, půlmaraton jsem zaběhla a měla jsem z toho radost. Poté přišla další výzva od mé nejlepší kamarádky – zaběhnout si celý maraton za 6 týdnů. Protože mám ráda výzvy, tak jsem do toho šla. Zaběhly jsme to spolu, na konci jsem ji i táhla. Uběhla jsem to za 3.50, byla jsem unavená, ale šťastná. Půlmaraton člověk nějak zaběhne ale u maratonu, okolo 30. kilometru člověk narazí na pomyslnou zeď, je vyčerpaný, už nechce dál a většinou přichází krize. Někdy přijde horší, někdy menší, nebo

ani přijít nemusí. Ale většinou přijde, záleží na rozpoložení a jak má člověk natrénováno. Ale toto bojování s krizí a vůbec sama se sebou ho hodně posílí a to se mi na tom líbí. V tom mi pomáhá především jóga, že se uzavřu do sebe a soustředím se na dech a na svůj cíl. Člověk pak jede jako stroj. Stačí se napojit na vnitřní sílu. To mě na maratonu baví.

U maratonu jsem tedy zůstala. První roky jsem běhala 2 maratony ročně a několik půlmaratonů, trénovala jsem opravdu velmi intenzivně. Zlepšovala jsem se. Jednou v zimě jsem ale měla úraz na lyžích. Sice jsem běhala dále, ale noha mě vždy začala bolet. Proto jsem na nějakou dobu úplně přestala a začala se více věnovat józe. Začala jsem postupně přicházet na to, že nemusím trénovat tak tvrdě, že méně někdy může být více. Že jóga není jen o tělesnu, ale i o duševnu. Naučila jsem se správně, vědomě dýchat a to mi nejen v běhu velmi pomáhalo. Kdykoliv potřebuji zklidnit svoji mysl, obracím pozornost k dechu. Když se soustředíte na svůj dech, jste tady a teď a zapomenete, že jste třeba unavený, že vás něco bolí... Opravdu to funguje. A měla jsem lepší výsledky než předtím. Proto můj nejlepší maraton proběhl v roce 2013 v Košicích, který jsem zaběhla za 3.28.25, a bylo to v době, kdy už jsem byla více jogínka. Při maratonu je nutné si dobře rozložit síly. První půlku je lepší běžet pomaleji a mít sílu běžet v druhé půlce

rychleji. Nebo si držet tempo po celou dobu, a pokud je ještě síla tak v závěru zrychlit. V Košicích jsem si to dobře rozvrhla, druhou půlku jsem měla rychlejší a poslední dva kilometry jsem ještě zrychlila. A když jsem doběhla do cíle, nechťelo se mi zastavit. To se mi pak už nikdy nestalo.

Hodně lidí podceňuje regeneraci po závodě. Člověk musí dobře jít a hodně spát, a přestože nohy bolí, měl by se jít druhý den vyklusat. Nejhorší je jen sedět a málo se pohybovat.

Dnes už závodím sporadicky, momentálně mě baví běhat pro radost se svým psem.

• Jaký je naopak tvůj nejhorší maraton?
Nejtěžší maraton byl, když jsem byla těhotná s Beníčkem (v 2,5 měsíce těhotenství). Měla jsem naplánovaný a předplacený závod ve Valencii s RunCzech, ale pak jsem zjistila, že jsem těhotná. Začalo mi být špatně, a tak jsem neběhala. Konzultovala jsem to se svým gynekologem, který mi závod nedoporučoval, a pak jsem se radila s mou jógovou učitelkou. Řekla mi, že své tělo dobře poslouchám a že určitě poznám, jestli to tělo zvládne. Tak jsem si řekla, že poslechnu svou intuici, poletím a v nejhorším případě odstoupím. Běžela jsem – první půlka byla celkem dobrá. V druhé půlce přišly dvě krize, říkala jsem si, že nejspíš zkolabuju. Ale pořád mi v hlavě běžela motivace, víra, že to dám a svou vnitřní sílu jsem použila k dokončení závodu.

• Přenesla jsi lásku k běhu na miminko?
Určitě ano, Beník je opravdu hodně živý. Když jsem zjistila, že čekám kluka, tak jsem si pomyslela: Jé, já si přeji, aby byl také sportovec jako já. A on opravdu je, a to ještě víc, než jsem chtěla (smích). Moji rodiče sportovci nejsou. Pocházím

z malé jihočeské vesnice Osek u Milevska. Měla jsem 3 starší bratry. Jeden mi tragicky zemřel minulý rok. Jmenoval se Martin Komárek a byl mistrem Evropy v Timbersportu (druh dřevorubeckého sportu). Bratr byl mým vzorem nejen v tom, co vše dokázal, ale především jaký byl člověk. Jako děti jsme byly stále venku, aktivní. S Martinem jsme si byli velmi blízcí.

• V rámci RunCzech běhů se věnuje tzv. vodičovství...

V Running mallu, který spadá pod RunCzech, jsem předcvičovala jógu pro sportovce. Tím jsem se dostala k běžcům a na jednom závodě mi pomohli tzv. vodiči, kteří lidem pomáhají během závodu, aby dosáhli určitého času. A tak jsem si říkala, že bych si přála se k vodičům dostat. Protože mě bavilo pomáhat lidem prostřednictvím jógy, chtěla jsem také pomáhat lidem při běhu, což se mi díky kontaktům podařilo. A opravdu jsem si utvrdila, že je to, co chci.

• A jak tedy vodičovství probíhá?

Jsmo dva, případně tři vodiči na určitý čas (Pacemakers). Na půlmaratonu běžně vodím na 2 hodiny a na maratonu na 4.15. Když jsem mívala více natrénováno, vodila jsem i na rychlejší časy. Samozřejmě je v tom čase započítána rezerva, abych měla sílu pro lidi, abych mohla na ně mluvit, podávat jim vodu při občerstvovačkách, slovně je povzbuzovat apod. A ještě k tomu nese-me batoh, na kterém je připevněná tyč s praporem, kde je čas, na který vodíme. A když fouká, tak to není úplně legrace (smích). Celý závod běžíme stejné tempo. Pokud by se stalo, že nemůžu dané tempo udržet, dávám automaticky vlajku dolů, abych nemátla lidi a buď musím odstoupit ze závodu, nebo si ho

mohu doběhnout ve svém tempu. Zatím se mi to nestalo a doufám, že nestane.

• Druhá otázka od AP: Konkáva je vaše první kavárna?

Ano, je. Když jsem se před třemi lety s rodinou přistěhovala do Řeže, byla jsem se synem na mateřské dovolené a chybělo mi tu místo, kam bych mohla s děckem zajít, kde bych se mohla potkávat s ostatními lidmi, popovídat si a cítit se dobře. Tím se zrodila myšlenka na založení kavárny. Nápad jsem konzultovala se svou kamarádkou Hankou, která



měla v hlavě již delší dobu podobnou myšlenku. Tak jsme se spojily, za což jsem vděčná. Rok jsme vymýšlely, budovaly. Myslím, že jsme si vybraly i dobré umístění pro kavárnu, a protože to děláme srdcem, tak se nám daří a lidé se k nám vrací. Hodně lidí mě od toho projektu odrazovalo, ale v tomto momentě mě hodně podpořil můj manžel. Samozřejmě, člověk má nějaké představy a realita je jiná (smích), přesto jsem velmi ráda, že kavárna vznikla, a pozvedla tak v obci určitý styl života. Mým přáním je, aby kavárna spojovala lidi, a aby to bylo zde na vesnici více rodinné. Baví mě potkávat lidi, děti, bavit se s nimi nebo jim jenom popřát krásný den a usmát se na ně. Člověka to nic nestojí a může udělat hezký den tomu druhému.

• **Jaké byly tvoje jógové začátky?**

Začátky byly celkem humorné, protože jsem všeobecně dost živel a vždy jsem se spíše potřebovala tzv. vybit. Představa, že bych měla v nějaké pozici setrvat dlouhou dobu, byla dost nepředstavitelná. Například při pozici mrtvolky šavásany, která se cvičí na konci lekce – z toho jsem standardně odcházela. To byly mé začátky s jógou (smích). Ale člověk postupně dozrává. Ale je fakt, že jsem dělala spíše dynamické styly jógy. Zároveň jsem vždycky chtěla vědět, co je za tím fyzickým cvičením a dala jsem se na roční studium jógy v Praze. Studovat jsem chtěla hlavně pro sebe a neměla jsem v úmyslu někdy jógu vyučovat. Ale v bývalé práci mě kolegyně přemlouvaly, že bychom cvičily, třeba jenom jednou týdně. Dlouho jsem nechtěla, ale po čase jsem svolila. Scházely jsme se v parku, začátky byly náročné. Po čase ale nastal zlom a mě to začalo bavit. Brzy jsem došla do bodu, že bych se chtěla podívat do

Indie. Jela jsem s kamarádkou jogínkou na 3 týdny - konkrétně do Goa, Gokarna a Hampi. Já jsem byla Indie naprosto plná, líbilo se mi úplně všechno včetně té špíny na zemi. Každé ráno jsem cvičila jógu nebo jsem si šla zaběhat podél moře. Zajímavé je, že jsme s kamarádkou měly stejné zážitky, ale ona to vnímala úplně odlišně. Mě Indie opravdu oslovila duševně i duchovně, hodně mě to transformovalo, začala jsem jinak vnímat barvy, lidi i sebe. Ale kamarádka říkala, že už do Indie nikdy nechce. V Indii jsem též poprvé uviděla mandaly a líbily se mi natolik, že jsem si po návratu udělala kurz malování mandal, což mě úplně pohltilo. Já, která dříve nedokázala posedět, jsem nyní vydržela tři, čtyři hodiny sedět a jenom malovat. A později pořádat kurzy malování mandal. Snažím se stále vzdělávat, absolvuji kurzy, semináře na poli osobního rozvoje. Minulý rok jsem například studovala terapeutickou jógu, kterou přidávám do mých lekcí jógy.

• **Jaká byla tvoje studia v Londýně?**

Střední školu – obchodní akademii – jsem absolvovala v jihočeském Písku. Po jejím ukončení jsem byla zaměstnána v cestovní kanceláři jako účetní. Po tři čtvrtě roce jsem zjistila, že sedavé zaměstnání opravdu není pro mě. A tak jsem odjela do Londýna jako au-pair. Původně na jeden rok, zůstala jsem tam ale čtyři a půl roku. Začátky byly kvůli jazykové bariéře kruté, ale postupně se to zlepšovalo. Kromě hlídání dětí jsem studovala jazyk a později i cestovní ruch. Když mě jednou americká rodina vzala s sebou do Ameriky, kde jsem vlastně poprvé viděla moře ve svých 21 letech, tak jsem od té doby využila každou volnou příležitost k cestování. Po třech le-

tech v Londýně jsem zažívala krizi, zda zůstat či se vrátit do Čech, a pak padlo rozhodnutí dát si rok pauzu a cestovat. A to doporučuji opravdu všem, člověku se otevrou obzory, musí se spolehnout na sebe a to je k nezaplacení. Nejdříve jsem letěla do Thajska a Malajsie, tam jsem nechtěla jet sama, tak jsem si přes internet našla holčinu, která měla podobné plány. V Evropě jsem byla zvyklá cestovat sama, ale do Asie jsem se bála. Po Asii jsme se přesunuly do Austrálie, kde jsme se po měsíci rozloučily a já jsem pokračovala sama v cestování do Cairns, do Melbourne, Adelaide a Perthu. Austrálii jsem si zamilovala, líbil se mi styl života, příroda a zůstala jsem tam 7 měsíců. Nějakou dobu jsem tam pomáhala na místní farmě, hlídala děti, učila se surfovat atd.

Pak jsem se vrátila do Londýna, kde už jsem vydržela jen půl roku a odjela domů do Čech s tím, že tady již zůstanu. I když jsem hodně cestovala, nikdy jsem nepomýšlela na soužití s cizincem. Nicméně po dvou měsících od návratu jsem se v Praze seznámila s manželem Seanem, který je Angličan, a se kterým jsem dodnes (smích).

• **Třetí otázka od AP: Co má váš manžel společného s jógou?**

Manžel nemá nic společného s jógou (smích). Samozřejmě jsem zkoušela, aby začal cvičit, ale on na to prostě není. Jsem ráda, že mi dává prostor, abych se realizovala, a že vidí, že mi to dělá dobře. A já mu to nevnučuji, vyzkoušel to, ale raději jde malovat nebo jezdit na kole.

• **Narážíte na nějaké britsko-české kulturní rozdíly?**

Rozdíl vidím zejména v humoru. Ten britský je opravdu suchý. Zpravidla nevyvolá bouři smíchu, ale jen tak příjem-



ně polechtá bránci. Ne každý je schopen ho pochopit. Ale zároveň Sean není typicky studený Brit, naopak je společenský, vtipný, nápomocný a dává mi prostor, za což jsem ráda.

• **Na závěr ještě prosím pár slov o tvých zkušenostech s ponořováním se do ledu.** Přes devět let (kromě období těhotenství) praktikuji sprchování ledovou sprchou, to je můj denní rituál. Ale vždy mě lákalo ponořování se do ledu a zajímalo mě, co to udělá s tělem i myslí. Tak jsem se zapsala na kurz metody Wima Hofa. Musím říct, že to byl opravdu nářez, ale po jedné minutě pak není člověku zima. Je nutné se soustředit na dech, člověk je v přítomnosti a vlastně se mu nechce ven. Protože je mu v té chvíli tak dobře, že nechce skončit nebo alespoň já jsem to tak cítila. Tak jsem si pořídila sud a všem to vřele doporučuji, má to blahodárný vliv na imunitu, pokožku

a psychiku. A je to dostupné, každý má ledovou vodu doma.

• **Koho pozveš do příštího štafetového rozhovoru?**

Pozvala bych Jarmilu Královou a ráda bych se zeptala:

• **Jak ses dostala k malování a k otevření ateliéru?**

• **Co děláš ráda kromě malování?**

• **Co je na tom pravdy, že se umíš nacítit na druhé lidi a vidět do nich?**

Markéta Skřipalová

BLESKOVÉ OTÁZKY

• **Dřina nebo talent?**

Obojí.

• **Bolt, Kipchoge nebo Zátopek?**

Zátopek.

• **Co je tvoje provinilé potěšení?**

Sladké.

• **Oblíbený seriál?**

Přátelé.

• **Tip na dovolenou?**

Rakousko a Slovinsko s obytnákem, kam jedeme letos.

• **Kočka nebo pes?**

Pes.

• **Jak by ses popsala třemi slovy?**

Optimistická, energická, veselá.

• **Ideální snídaně do postele?**

Vajíčka a toasty.

• **Tři věci, co máš ráda?**

Dobrou muziku, dobré jídlo a cestování, poznávání kultur.

JAK JSEM O PRÁZDNINÁCH NECESTOVAL

Vědět, že letos nemusíte na dnes už téměř povinnou dovolenou k jižnímu moři nebo do destinace, kde ostatní zatím nebyli a rádi by, je pocit osvobozující, bez nerváků, co v koncové zemi zdrážílo, kde hořelo, kde se střílelo, kde rádí legionela, kde je ideální prodat manželku a jak se pojistit, aby mi nepřišel účet za komplikovanou zlomeninu, který udělá dalšímu žití skok do nižší třídy.

Hrozně rád bych šel do Santiaga de Compostela, ke hrobu sv. Jakuba a ještě raději do Fatimy, kde bych u zjevení Panny Marie třem pasáčkům rád pošeptal mojí nejmilovanější ženě něco, co je jenom pro ni.

I z Česka vede poutní stezka, ale 3000 km nedám za dva měsíce, ani za rok. Tak jsem si vyzkoušel padesátikilometrový pochod českou krajinou, když

jsem věděl, že bude slunečno, teplo a nevelký vítr. Bylo spalující slunce, vedro jako „prase“ a bezvětří. Za cíl jsem si dal sedmnáct kilometrů denně. Chyba lávky. Doporučuji každému, kdo na stará kolena chce jít pěšo přes sto kilometrů, aby si první vyzkoušel poloviční vzdálenost s možností prodloužení.

Cesta je cíl. Blbý dvě noci a svět je jinej.

Do batohu jsem nacpal spacák, náhradní boty a fusakle, baterku, repele, hygienické potřeby a další a další nezbytnosti, konče náhradními trenýrkami. I do velkého batohu se vám nic nevejde a další zavazadlo si vzít, pokud se nebudete chtít stát předmětem po-

směchu, nemůžete. A začnete vyhazovat a okrajovat zásoby.

Doporučuji všem, kteří za rok nevylezou z auta a bytu, aby znovu zažili tu vůni luk, řeky a lesa. Po vykoupání v řece si dát lepeňák, napít se vody s citrónem a na chvíli ve stínu pozorovat přírodu. Večer si najít místo pro nocování pod širákem a ráno najít první otevřený obchod a pozřít podmáslí s loupáčkem, doplnit vodu, ošetřit puchýře a vyrazit do dalších kilometrů.

Pro všechny jedno ponaučení. Jít sám, být sám se sebou, mít vyplej mobil jen pro potřeby krize, nežvanit s nikým a nechat si hlavou prolétat myšlenky je velká katarze a radost. Cesta je cíl, jak říkají beatníci. Blbý dvě noci a svět je jinej.

Zdeněk Dýčka



O letošních prázdninách byla vrátka LMŠ Sovička otevřena pro všechny přihlášené děti prvních 14 dní v červenci. Zažili jsme toho spoustu. Vypravili jsme se trochu odplevelit Rozkvetlou louku,

LÉTO V LESE

po cestě jsme našli kůži hada, pohráli si ve Vltavě, vyzkoušeli chodit naboso, jezdili jsme na koních, našli jsme živého slepýše. V teplých dnech jsme odpolední odpočinek trávili venku ve stínu stromů, oslavili jsme spoustu svátků a narozenin, rozloučili se s našimi předškoláky a přivítali nové děti, které k nám

po prázdninách nastoupí. Povídali jsme si, kdo kde byl či kam se chystá, hodně jsme zpívali, tancovali, tvořili a prohlíželi nové knihy. Moc se těšíme, jaké osobnosti potkáme a co společně zažijeme v novém školkovém roce.

Miluška, Zdenka, Jana a Magda

Lesní tým





ZABĚHNĚTE SI ŘEŽSKOU 12

11. ročník kultovního trailového běhu je za dveřmi!

Pokud se tu a tam v běžeckých botách touláte v okolí Husince a Řeže, nesmíte chybět! Startujeme v sobotu 21. října z Polepšovny ducha. Malebná trasa převážně po lesních a polních cestách měří zhruba 12 kilometrů, a i přes členitý profil je vhodná pro každého běžce. Po doběhu můžete v Polepšovně naplnit žaludek znamenitými pokrmy a občerstvit se Polepšeným pivem nebo zlatým mokem z pivovaru Moucha.

Registrace předem i na místě

Jestli plánujete běžet, dejte mi prosím vědět na závodní e-mail uvedený na konci článku. Stačí napsat jméno a příjmení, ročník narození a případně oddíl, za který chcete běžet – usnadníte mi tím plánování akce. Určitě je ale možné přihlásit se i na místě. V obou variantách registrace platí, že startovné ve výši 150 korun se hradí až na místě v hotovosti. V ceně startovného je vedle příspěvku na chod Polepšovny také pivo/nealko nápoj dle výběru.

Jak si naplánovat závodní den?

Startujeme ve 14.00 všichni dohromady. Registraci a výdej čísel budeme uzavírat ve 13.45, areál Polepšovny už ale bude pro všechny otevřený od 12.00. Přijďte prosím s dostatečným předstihem, ať se stihnete v klidu převléknout, občerstvit

a odskočit si. Před startovním výstřelem bude krátké seznámení s tratí.

Co mě čeká na trati?

Hned v úvodu je prudké technicky náročnější klesání k lávce, následuje malebná pasáž po pěšině podél vody do Dolu. Pak přijde táhlé kilometrové stoupání lesem, za kterým pokračuje rovinatý úsek po polní cestě do Větrušic. V těch to bude dolů a zase nahoru a podél sadů do Řeže. Podél hranice ústavu zpět do Polepšovny, která se ještě závěrečně obkrouží.

Jak to bude po doběhu?

Čekáme samozřejmě na všechny závodníky. Limit jsou dvě hodiny. Už před vyhlášením výsledků v kategoriích muži a ženy můžete s ostatními při dobrém jídle a pití probírat zážitky z trati.

Poběží i děti

Stejně jako loni mohou běžet i děti. Závod bude dle počtu a věku dětí startovat okolo 16 hod., a povede jen v areálu Polepšovny. Děti běží zdarma a každé dostane v cíli malou drobnost.

Sečteno, podtrženo

- Délka tratě: 12 km
- Start: 14.00, 21. 10. 2023
- Místo: Polepšovna ducha
- Startovné: 150 Kč
- Kategorie: ženy, muži
- Dětský závod
- Pro aktuální informace sledujte událost na Facebooku Polepšovny ducha
- Kontakt: Jan Sedláček, 775 426 256, rezska12@gmail.com

TOM-ŘEŽ

Stále na cestě

Konečně představujeme náš nový oddílový znak. Moc jsme na něj pyšní, vždyť nám pomáhá tak nějak držet více pospolu. Největším zážitkem z prázdnin je pak pro nás samozřejmě letní tábor, kde jsme si užili spoustu zábavy, pohybu, kamarádů, ohýnků, koupání, výletů, cestování v čase, ale i odpočívání, papání, nástupů, večerek, a vůbec.



Oddílový znak

Máme ho! Je spojením květiny, jako obrazu přírody, ke které máme tak blízko a zároveň jakéhosi řádu, který je ve znaku reprezentován barvami jednotlivých turistických značek. Vždyť co se spolu ještě nachodíme: „Jé, tady končí žlutá. Jdem dál po červený nebo po modrý?“. Zároveň, jak je vidět v nadpisu, budeme používat oficiální název oddílu, který obsahuje číslo „5101“ identifikující nás v rámci celé Asociace.

Teď nás čeká úkol začlenit znak do běžného chodu oddílu. Ať už je to oddílová vlajka, oddílové košile... A jo, teď jsem něco prozradil.



Košile

Myšlenka se původně zrodila kdysi dávno, v temných hvozdech... Zkrátka jsme se s několika vedoucími shodli, že je chceme. Sehnat jakoukoliv košili v dětské velikosti je téměř nadlidský úkon, natož v daném množství, v dané barvě, za rozumnou cenu a s vidinou toho, že můžeme časem objednávat další. Po několikaměsíčním pátrání, kontaktování jiných oddílů, centrály, známých, jak už to bývá, prostě pomohla souhra okolností. (Soutěž: kdo to dá napoprvé) Manžel sestry mé ženy (shodou okolností správce CHKO Šumava) má švagrovou, což je žena jeho bratra, a ta je mistrovou ve vimperské firmě Vavi. A protože milá Lenka drží slovo, že do tábora to bude, tak... Nejdřív vybrat látku, stříh, knoflíky, nárameníky, tvar kapsy, posbírat potřebné velikosti a počty. Dobrý, máme, čekáme na látku. Přátelé, látka dorazila v pondělí před sobotním odjezdem na tábor, šít se začalo ve čtvrtek. V pátek 13:55 byly do linkového autobusu Vimperk-Praha umístěny dvě podezřelé papírové krabice. V 16.25 je spolumajitel firmy Vavi vyzvedává v Praze Na Knížecí a veze je vozem č. 1



směr sever. U Palmovky se střetává s vozem č. 2, jako zázrakem se po podpisu předávacího listu oba předměty ocitají ve voze č. 2, který ihned směřuje do garáže na Červené skále. Tam probíhá do večerních hodin kontrola, rovnání dle velikostí, příprava seznamů.

Výsledek: na prvním večerním nástupu na táboře měla košili zhruba polovina z nás. Na druhém, kromě jediné výjimky, všichni! Bylo to takové, hm, pěkné.

Tábor

Letos jsme měli zásadní změnu: celotáborovku připravili se Zuzkou výhradně naši, odpusťte ten výraz, čerství vedoucí (Ešťa, Áďa, Tonda, Martin) a s nimi všichni praktikanti. Každý den jsme se vydali do zcela jiného času a pokoušeli se dopadnout ty mizery, kteří nám sebrali naše odznaky a páchali kdejaké zlomyslnosti. A tak jsme si vyrobili stroj času, potkali kovboje, Máje, mumie, obří houbu, černou nemoc, mimozemšťany, Poseidona, starostu na mopedu, řidiče cisterny, paní prodavačku v Lídlu a jiné krásné postavy mající zásadní vliv na chod tábora. Což, to se zkrátka musí zažít.

Díky moc všem, kteří pomohli!

Co nás čeká

V čase uzávěrky jsme zrovna na přechodu Jeseníků, 5 dní, 53 km, 2100 výškových metrů a všude kolem hory a les a krásně. Příště napíšem, jak se nám vedlo. Po návratu nás v neděli 10. září čeká Tězetko. Nu, a pak podzim, Knínice, výlety a trochu deště, a je nám fajn. Lesu zdar!

Filip Blahuš
www.tomrez.com

OCHOTNÍCI JAKOBY HERCI

Naši milí příznivci, otevíráme novou sezónu, v rámci níž vás budete moci znova vidět na divadelních prknech!

Nejbližší příležitost vás vidět můžete mít 4. 11. v nedalekých Libčicích, kde se zúčastníme divadelní přehlídky Libčický divadelní podzim. 26. 11. budeme

hrát pravděpodobně také za humny, dojednáváme zájezd do Plzně. A další příležitost pak budete mít 2. 12., místo ještě ladíme. Kromě hraní naší první hry Hra ve hře se po prázdninách pouštíme do zkoušení naší nové hry, která je opět naším společným autorským dílem. A jak

jde život, stalo se, že dvě naše členky si dávají hereckou pauzu, a tak mezi námi můžeme přivítat dvě členky nové. Věříme, že se jim s námi bude líbit a že na jaře společně zdárně přivedeme novou hru až k premiéře.

vaši Jakoby herci

VÁŽENÍ FOTBALOVÍ PŘÍZNIVCI

Scházíme se po prázdninách. A opět se pustíme do našich fotbalových novinek.



Á tým

Pilná letní příprava se vyplatila. Prohráli jsme sice přípravný zápas, ale to jsme nehráli v kompletní sestavě. První mistrovský zápas na domácím hřišti s týmem TJ Zárby B a vysoká výhra 7:0. Docela hezké utkání, bohužel se spoustou faulů z obou stran, ale 3 body jsou doma. Druhý mistrovský zápas na hřišti SKK Hovorčovice B a vysoká prohra 5:1. Soupeř byl ve všech směrech lepší a vyhrál zaslouženě.

Starší příprava

Celé prázdniny jsme nezaháleli a scházeli jsme se pravidelně každou středu od 17 hodin na fotbalek. Doufáme, že to bude na našich výkonech znát.

Kdo by se chtěl připojit do našeho týmu nejmenších, tak děti od 5 nebo raději od 6 let jsou vítány.

Každou středu od 17 hodin trénink na hřišti.

Stará garda

Zahráli jsme si na tradičním turnaji v Mratině. Tento velice sině obsazený turnaj byl výborně zorganizovaný a do-

provodný program byl také vynikající. Vynikající bylo i naše 3. místo. Na bedně jsme v Mratině už dlouho nebyli. Gratulace. Přípravný zápas v Milčicích s výhrou 1:0 dopadl také výborně.

Děkuji všem čtenářům a přijďte se podívat na naše Áčko, na týmy žáků nebo starší přípravy.

*Stanislav Strnad
prezident klubu*

Mladší žáci

Letní prázdniny jsou u konce a nás čeká druhá sezóna mladších žáků. První rok byl „seznamovací“ s přechodem na větší hřiště, a tak letos by výsledky měly být už vyrovnanější. Někteří hráči nám skončili, a proto budou dostávat šanci na výpomoc mladší hráči z přípravy. Do soutěže nám naložovali hned 14 soupeřů, takže podzim bude dlouhý a náročný, plný těžkých zápasů až do poloviny listopadu.

Tréninky budou i nadále probíhat každou středu a novým hráčům jsou dveře otevřené.

Přeji všem krásný podzim plný skvělých sportovních výsledků.

Rozpis všech zápasů najdete na webových stránkách www.fotbal.cz

v této sekci: Soutěže/Středočeský-kraj/Praha-východ/2023/MLŽ A.

Václav Srba





HASIČI



TFA Satalice

Před prázdninami jsme si zajeli ještě zasoutěžit na závody v hasičské všestrannosti, na kterých se nám v Kostelci nad Labem v minulosti tolik dařilo. Zkušenosti jsou potřeba, ale v pražské lize těchto závodů je konkurence vysoká a na medaile to tentokrát nestačilo a musíme tréninkům ještě věnovat mnoho času.

Zdíbský SRANDAMAČ

Každoroční závody u sousedů ve Zdíbech. Atmosféra zde je vždy nezapomenutelná a byl by až hřích se těchto závodů neúčastnit. Letos začalo do kroužku chodit dost menších dětí, a proto jsme sestavili 2 družstva mladších žáků, aby

si všechny děti mohly ozkoušet nové dovednosti, co se za ten rok naučily. Pracovat jako tým, protože závody v požárním útoku jsou o spolupráci celého týmu.

Nejmladší tým si jede pro zkušenosti, mladší tým jede obhajovat druhé místo z loňského roku a starší snad letos obhájí minulé prvenství. Na tréninku vždy po prázdninách není moc času, ale věříme v to, co se dětičky naučily.

Požární útoky na podzim

Než nás sychravý podzim zase donutí zazimovat hadice a mašinu, určitě bychom se rádi ještě účastnili požárních útoků v Brandýse, jako loňský rok a závodů pořádaných Okresním sdružením hasičů Praha-východ. O našich zkuše-

nostech a výsledcích budeme informovat v dalším zpravodaji.

Zima nás nezastaví

Zima je období, kdy není možné být venku, ať už z důvodů počasí, tak tmy, která se brzy přihlásí o slovo.

Budeme se snažit najít teplé místočko, kde bude možno děti naučit další dovednosti, které k hasičským dovednostem také patří: uzlování, zdravotěda, topografické značky a hasičské značky.

Tím, že dětiček přibýlo a povyrostly, dojde v měření a doobjednání chybějících částí oblečení.

Pokusíme se také najít čas a příležitost vzít děti na lezeckou stěnu či nějakou exkurzi.

Katka Studničková



ATELIÉR JARMILY KRÁLOVÉ

Po letním odpočinku jsme opět na táboře tvořili a tvořili, dětem se ani nechtělo domů. Některé si domluvily tábor na čtrnáct dní na příští rok, některé chtěly přijít alespoň ještě jednou v sobotu. A pro mne bylo odměnou pozorovat, jak děti, které ke mně do ateliéru chodí delší dobu, opravdu začínají malovat jako malíři. Takový vývoj většinou proběhne v určitém okamžiku skokem. Jako kdyby děti nashromáždily zkušenosti a poučky a v jednom okamžiku se vše spojí a zažehne.

Děti se těšily na keramiku a také jsme malovali henou ornamenty a dráčky, kteří se stali průvodci celotýdenní hrou, a to sklidilo ještě větší nadšení. Vyrobené masky sice neměly vždy podobu draků, ale děti je mohou použít při nějakém budoucím karnevalu.

Dračí kamarádi malíř Ríša a hudebník Filip s dětmi složili celou písničku na slova, která jim daly, úplně nová zkušenost.

Ve dvou družstvech jsme určovali bylinky podle čichu a odpovídali v soutěži na spoustu všetečných otázek poslaných draky.

Deštivé počasí nás neodradilo od výletu. Vyrazili jsme k přívozu v Kle-



cánkách, Anička našla na lodi další úkol. A tak nás mohla převést na druhý břeh. Děkuje panu převozníkovi, že hrál s námi. Na roztockém zámku jsme zkoukli kulisy z filmu Myši patří do nebe. Viděli jsme, jak se tento unikátní film tvořil a kolik to dá práce, když na 1 vteřinu je potřeba 24 snímků animace. V ateliéru se pak děti s velkou chutí pustily do tvoření kulís a přiznám se, že i mě překvapily.

Těším se na děti v kroužcích, které začínají od října.

Kroužky

Úterý dospělí od 17.00 do 17.00.

Středa děti od 3 let od 16.00 do 17.00.

Středa děti od 6 let od 17.00 do 18.30.

Ateliérová výstava

V listopadu vás pozveme na ateliérovou výstavu do Chvalského zámku.

Jarmila Králová



ZAHRÁDKÁŘI Z HUSINCE A ŘEŽE



Po několika předchozích komentovaných procházkách po naší stověžaté Praze (po Pražském hradě, Malé Straně a Novém Světě) jsme se v podvečer ve čtvrtek 1. června vypravili opět společně s paní průvodkyní Evou Losenickou (Praha s očima dokořán) na další vycházku, tentokrát na toulky staroměstskými uličkami a uzavřeli tak okruh prohlídek Starého Města. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí z jeho historie, o více i méně známých osobnostech, jak a čím zde žily, také o místech zastřených tajemstvím. Podařilo se nám tak na Prahu podívat zase trochu jiným pohledem.

Počátek června byl opravdu nabitý. Hned v sobotu 3. června jsme měli na-

chystané zahrádkářské stanoviště pro naše nejmenší na Dětském dni. Počasí nám opravdu přálo, užili jsme si my i děti.

7. 10. míříme do západních Čech. Pojedte s námi.

Již na naší dubnové členské schůzce jsme si povídali o tipech na podzimní celodenní výlet – navštívili jsme už spoustu zajímavých míst v Čechách i za hranicemi, ať už šlo o města, hrady či zahrady. Byl to Pořešín a České Budějovice, Sklárna Rückl v Nižboru a Křivoklát, Budyšín a Oybin, Sasko a Königstein, Salzburg, Údolí Wachau, Děčín a další. Pro tentokrát jsme se rozhodli vydat se do západních Čech – konkrétně na zá-

mek a hrad v Bečově nad Teplou, kde je k vidění expozice reliquiáře sv. Maura. Kousek od zámku se nachází Bečovská botanická zahrada, což je nejen pro nás zahrádkáře zajímavý cíl. A aby toho nebylo málo, na zpáteční cestě plánujeme navštívit panství Chyše a zdejší pivovar s ochutnávkou chyšského piva Prokop.

Tak pokud jsme vás navnadili, můžete se k nám přidat! Vyrážíme v sobotu 7. října, jste srdečně zváni! A členství v ČZS není opravdu podmínkou.

Bližší informace najdete na obecním webu a nástěnkách.

Z dalších akcí máme v plánu slibovanou návštěvu divadelního představení, a to počátkem prosince, budeme včas informovat.

Prejeme krásný podzim plný zážitků!
zahrádkáři z Husince a Řeže



MYSLIVOST – PASOVÁNÍ



Pasování na myslivce patří mezi historické slavnostní ceremoniály, při němž byl vyučený myslivecký mládenec prohlášen za svobodného myslivce. Předcházelo mu nejméně tříleté učení u tzv. mysliveckého principála a následná veřejná zkouška před zkušebními komisaři. Po úspěšné zkoušce byl myslivecký mládenec, po vzoru přijímání mezi rytíře, pasován na myslivce a byl mu předán lovecký tesák, trubka a výuční list jako doklad kvalifikace. V určitém období, po vzniku odborných škol, bylo pasování změněno na přijímání mezi myslivce, v současnosti jsme se zase vrátili k původnímu názvu. Kromě pasování na myslivce známe též pasování na lovce některého druhu trofejové zvěře např. jelena, které

se provádí po ulovení prvního kusu této zvěře.

Zájemce o myslivost musí absolvovat kurz uchazečů o první lovecký lístek, ve kterém získá teoretické i praktické znalosti ze všech oborů myslivosti. Následuje desetiměsíční praxe v některé honitbě a potom zkouška před zkušebním senátem. K slavnostnímu zakončení patří pasování na myslivce, které se provádí buď bezprostředně po absolvování kurzu, nebo po prvním lovu, kterého se adept zúčastní či při jiné slavnostní příležitosti, mezi které patří výroční schůze spolku, slavnostní schůze k Červnu – měsíci myslivosti apod. Pasování provádí buď funkcionář mysliveckého spolku nebo starší zkušený myslivec, a to tak, že loveckým tesákem třikrát udeří adepta na levé rameno, přičemž pronáší následující pasovací formuli:

První úder k poctě Hubertově platí, přizeň svou Ti patron náš rač zachovati.

Druhý dávám jménem myslivosti pána, jemuž vděk a úcta budiž vzdána.

Třetí vedu k zdaru české myslivosti, kterou hajme vždy a všude s poctivostí.

Přijímám Tě do řad mysliveckých druhů s přáním „Lovu zdar“ buď vítán v našem kruhu.

A tak byli na slavnostní členské schůzi Myslivočeského spolku Zdislav – Klecany dne 10. 6. 2023 pasování na myslivce kolegové Dušan Lukáč a Petr Matějka. Pasování předcházelo přezkoušení adeptů z mysliveckých znalostí a dovedností, které se však neslo spíše v žertovném duchu, někdy s použitím i tzv. myslivecké latiny. Následovalo slavnostní pasování, připitek a předání pasovacího listu.

Jindřich Trpák





MYSLIVOST VYPOUŠTĚNÍ BAŽANTŮ

Nejpočetnější drobnou zvěří v našich honitbách je zvěř bažantí. I když nepatří mezi původní druhy (pochází z Malé Asie), vlivem příznivých přírodních podmínek a lidské péče se stala již od 14. století velmi rozšířenou.

Rozlišujeme divoký, polodivoký a krotký způsob chovu bažanta. Při divokém chovu příliš nezasahujeme do životního cyklu zvěře a soustřeďujeme se na ochranu před predátory, příkrmování a ochranu přírodního prostředí v honitbě.

Polodivoký chov se dnes věnuje většinou líhnutí vajec z vysečených či jinak ohrožených hnízd v umělých líhních a následné vracení bažantů do přírody.

Krotký (umělý, farmářský) chov je založen na chovném hejnu, které je tvořeno pouze krotkou zvěří komorovanou přes zimu ve venkovních voliérách. Na jaře se zvěř rozdělí do tzv. ostruháren (voliér), kde je v určitém poměru samčí a samičí zvěř. Zde slepice snášejí vejce, která se pravidelně sbírají a umísťují do elektrické líhně. Vylíhnutá kuřata se dále odchovávají ve výbězích s umělou kvočnou, což je tepelný zářič. Dříve se k tomuto účelu používaly též přirozené (živé) kvočny, slepice malých plemen. Ve stáří deseti týdnů se bažantí kuřata vypouštějí do přírody, protože jsou již samostatná. Nejdříve se však na několik dní umísťují do aklimatizačních voliér, aby si zvykla na okolní prostředí, a teprve pak se vypouštějí do volnosti. Po určitý čas se jim v místě vypuštění předkládá oblíbené granulované krmivo a voda.

V našem mysliveckém spolku jsme praktikovali různé způsoby odchovu bažantů. Před lety jsme nakupovali několikadenní kuřata, která jsme až do vypuštění drželi v odchovně v Přemyšlení. Odchovna byla vybavena tepelnými zářiči, krmítky, napáječkami a venkovními voliérami. Tímto náročným způsobem jsme zazvěřovali honitbu, i když bažantí zvěře z divokého chovu bylo v revíru stále dost. Doba se však změnila. Odchovnu jsme zrušili a bažantí zvěře v přírodě rapidně ubylo. Abychom udrželi tuto krásnou zvěř v revíru, šli jsme cestou nákupu dospělé zvěře. Jednalo se o slepice a kohouty z chovného hejna, které bylo základem krotkého chovu v bažantnicích. Po snůšce vajec se chovné hejno rozprodávalo do jednotlivých mysliveckých spolků. V těchto honitbách byly slepice ještě schopny zahnízdit a vyvést kuřata a tak posílit stavy stávající divoké populace bažanta.

Tak jako v několika posledních letech jsme i letos pokračovali v ještě jiném osvědčeném způsobu odchovu. Z Bažantnice Plouznice jsme zakoupili 110 ks větších již osmítýdenních kuřat, která jsme umístili do aklimatizačních voliér a následně vypustili v chaberské, zdibské, klecanské a řežské části naší honitby. V tomto způsobu zazvěřování chceme pokračovat i nadále.

Jindřich Trpák





Sledujte skupinu na Facebooku
facebook.com/groups/scuk.rez

Scuk.cz



Scuk Husinec—Řež

Navštivte online farmářské trhy Scuk.cz
a nakupujte kvalitní lokální potraviny.

Jak to funguje?

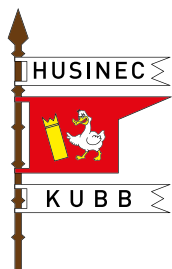
- 1 Připojte se k naší Nákupní skupině na **www.scuk.cz/husinec-rez**
- 2 Nakupte z pohodlí domova online a s **dopravou zdarma**
- 3 Vyzvedněte si své nákupy na výdejním místě **Vltavská 170, Husinec-Řež**
- 4 Vychutnejte si kvalitní jídlo i pocit, že jste podpořili poctivé farmáře a výrobce



Těšíme se na vás
Organizátoři Hanka a Matěj



DRUHÁ POLOVINA KUBBOVÉ SEZÓNY



Kubbová sezóna se pomalu překloupila do své druhé poloviny a máme za sebou několik dalších turnajů, na kterých nechyběli zástupci našeho spolku. Poslední červnový víkend pořádal Kubb Klub Police 2. ročník Pejskar Cupu, kde tým Kněžna přidal další bramborové umístění do letošní bohaté bramborové sbírky. Začátek léta tradičně patřil Mistrovství Evropy, které se letos konalo ve švédském Stockholmu. Česká výprava se zúčastnila turnaje ve všech třech kategoriích, které se během dvou dnů odehrávají. Největší úspěch vybojoval tým Našrot, který si v kategorii 3 vs 3 zahrál v kubbové aréně o třetí místo. To bohužel nevyšlo, ale v konkurenci evropských týmů je 4. místo obrovským úspěchem. Hráči se vrátili obohaceni

o další kubbové zkušenosti a prohloubení už tak skvělých mezinárodních kubbových vztahů a troufnu si říct, kamarádství. Další zastávkou byla Hlásnice, kde obhájil vítězství tým K&K, ve kterém hraje naše Klárka. Na konci léta Kubb Klub Vršovka připravil pro hráče vrchol sezóny – Mistrovství ČR, které se konalo v Dobrušce. Žádné medaile naši hráči bohužel nepřivezli, ale v kategorii 3 vs 3 byla šance na medailové umístění blízko. Podrobně sepsané reporty z turnajů si můžete přečíst na našich webových stránkách ve Zprávách z turnajů, kde najdete i všechna umístění.

Letošní sezóna je pro nás obohacena kubbovou ligou, která se jmenuje Kubb4fun. Byli jsme osloveni s nabídkou se ligy zúčastnit, jedná se o kategorii jednotlivců. Do kubbové ligy je aktuálně zapojeno pět regionů – v Husinci jsme vzhledem k přihlášeným hráčům zalo-

žili hned ligy dvě. My jsme díky tomu obohatili naše pravidelné čtvrtěční (teď i občasné nedělní) tréninky, kdy se často odehrávají zápasy. Výsledky se zapisují do online aplikace, kterou organizátoři připravili. Máme odehranou jarní část a aktuálně dohráváme tu podzimní. Na přelomu těchto lig došlo k postupům, sestupům a po odehrání podzimní části tři nejlépe umístění hráči v 1. lize čeká ještě poměření sil s vítězi lig z dalších regionů. Důležité je zmínit, že pro účast v lize nemusíte být členem našeho spolku a v příštím roce se k nám můžete určitě připojit! Založíme další ligy pro náš husinecký region?

A co nás ještě čeká? Rádi bychom vás pozvali na Mistrovství ČR žen v kategorii 1 vs 1, které proběhne 23. 9. v občerstvení U Hastrmana. Vrchol kubbové ligy proběhne 28. 9. na Turnaji Mistrů, který se bude konat na Novém Plese a naši hráči pojedou spolek reprezentovat. Se sezónou se rozloučíme již tradičně HUSINECKOU ŘEŽBOU, která letos proběhne 7. 10. A pak už jen přečkat zimu.

Kačí Krmelová



DOZIMETRIE POSÁDEK LETADEL

Oddělení dozimetrie záření (ODZ) je detašovaným pracovištěm Ústavu jaderné fyziky AV ČR, sídlícím na okraji areálu pražské nemocnice Na Bulovce. Jednou z jeho aktivit je služba osobní dozimetrie posádek letadel pro české a slovenské společnosti: stanovení dávek ionizujícího záření obdržených posádkami komerčních letadel při letech ve výšce nad 8 km nad zemí. S poskytováním této služby má ODZ zkušenosti již od roku 1997.

Zatímco totiž roční dávka záření obdržená cestujícími v letadlech není vzhledem k jejich počtu letů obzvláště vysoká, dávku obdrženou ročně letectvími posádkami již můžeme srovnat například s dávkou obdrženou pracovníky v nukleární medicíně či při práci s radioizotopy. V České republice jsou posádky letadel dokonce profesní skupinou s nejvyšší roční průměrnou efektivní dávkou.

Škodlivost kosmického záření, stejně jako jakéhokoli jiného ionizujícího záření, je dvojí: přímá, při které působí záření přímo na naši DNA, a nepřímá, při které interakcemi vznikají různé druhy chemicky aktivních sloučenin (tzv. radikály), které mohou buňku dále poškozovat.

Kosmické záření je proudem vysokoenergetických částic, dopadajících neustále na Zemi ze všech směrů z oblasti za atmosférou. Podle původu rozlišujeme dvě jeho složky: galaktickou (GCR – galactic cosmic rays) a sluneční (SEP – solar energetic particles). Nejběžnějšími částicemi kosmického záření jsou protony (zhruba 85 %) a částice α (zhruba 10 %), zbytek tvoří všechny ostatní částice. Tyto částice interagují s atomy atmosféry, ztrácejí svou energii, ale zároveň vytvářejí ještě pestřejší směs částic ve formě spršek záření: podstatnou část z nich tvoří neutrony, které se v primárním kosmickém záření téměř nevyskytují. Intenzita záření v atmosféře závisí na třech základních parametrech: nad-

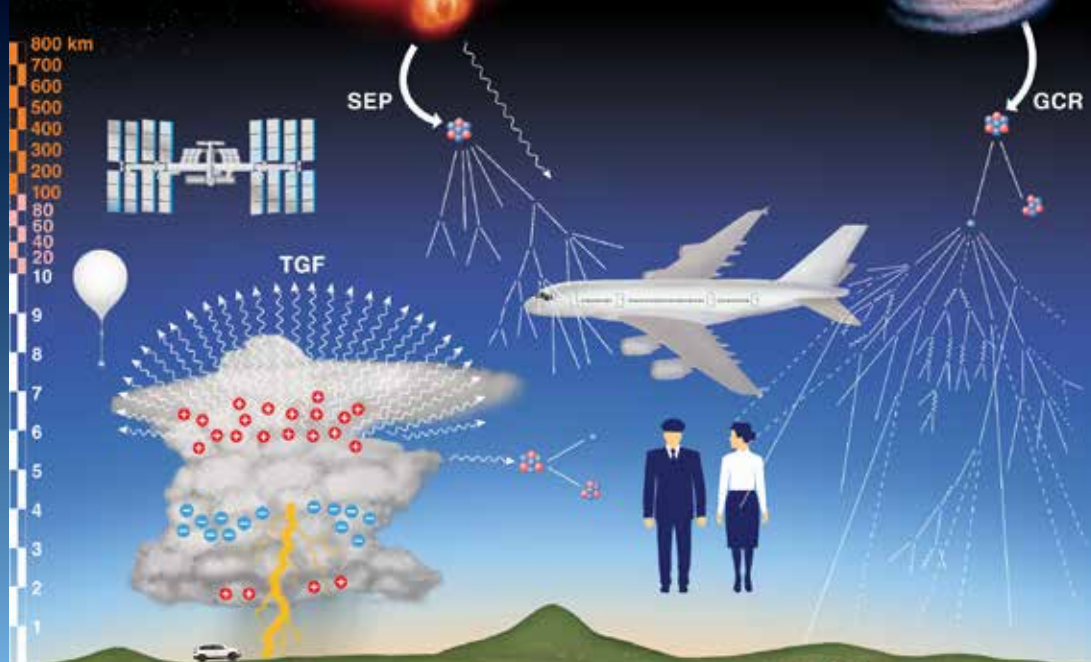
mořské výšce, zeměpisné poloze a času.

S rostoucí nadmořskou výškou intenzita záření roste až do výšky okolo 20 km, kde dosahuje tzv. Regener-Pfotzerova maxima, za kterým pak intenzita překvapivě s rostoucí výškou opět klesá. Naše atmosféra totiž působí jako stínění a s rostoucí nadmořskou výškou se zmenšuje sloupec vzduchu nad letadlem; v okolí maxima se však vytváří nejvíce již zmíněných sekundárních částic, proto je tam měřená intenzita nejvyšší. Běžná dopravní letadla létají mnohem níže, nejčastěji na hladinách 10–12 km. ODZ nejméně jednou ročně měří pomocí stratosférických balonů závislost záření na nadmořské výšce, včetně polohy Regener-Pfotzerova maxima.

Další významnou ochranou naší planety před kosmickým zářením je magnetické pole Země, jehož siločáry jsou daleko za zemskou atmosférou. Tzv. Lorentzova síla magnetického pole zakřivuje dráhu nabitých částic kosmického záření a odkloňuje či odráží je mimo naši planetu. Projdou jím jen částice s dostatečnou energií. Výjimku tvoří magnetické póly Země, v jejichž okolí siločáry magnetického pole pronikají do nižších vrstev atmosféry a přinášejí s sebou i méně energetické částice kosmického záření, které v jiných oblastech se do atmosféry nedostanou. Z tohoto důvodu zde pozorujeme nádherné polární záře, ale také je zde vyšší intenzita záření – oproti rovníkovým oblastem jsou zde

dávky záření až pětinasobně vyšší. Proto je zeměpisná poloha důležitým parametrem ovlivňujícím intenzitu kosmického záření v atmosféře.

Třetím a posledním parametrem je čas. Ten je důležitý proto, že množství dopadajícího záření je značně ovlivněno aktivitou Slunce, která kolísá ve zhruba pravidelném jedenáctiletém cyklu. Poslední maximum slunečního cyklu bylo pozorováno v roce 2013, další nás tedy čeká v příštím roce. Pozoruhodné je, že v době slunečního maxima měříme nižší dávky záření na palubách letadel. V době slunečního maxima je totiž naše nejbližší hvězda ve stavu nejvyššího chaosu na svém povrchu, na němž zároveň pozorujeme největší počet skvrn. S tím je ovšem spojeno také nejintenzivnější magnetické pole Slunce, které odstíní částice galaktického kosmického záření s nižšími energiemi – ty se tak do blízkosti Země vůbec nedostanou. Kromě toho se čas od času vyskytují rovněž krátkodobé erupce slunečních částic a výrony koronální hmoty, obecně označované jako energetické částice Slunce (SEP), které jsou v období slunečního maxima častější a které výjimečně mohou Zemi zasáhnout. Od roku 1950, kdy se tyto jevy měří, bylo takových událostí celkem 73. V těchto případech dojde k lokálnímu dočasnému navýšení měřených hodnot záření, které může být významné a ovlivnit telekomunikační kanály, „shodit internet“, ale i poškodit elektroniku na letadlech či významně



navýšit radiační dávku v letadlech. K varování před nimi v letectví slouží varovné systémy, např. WASAVIES (Warning System for Aviation Exposure to Solar Energetic Particles).

Zákon ukládá provozovatelům českých leteckých společností analyzovat a trvale sledovat radiační zátěže posádek letadel pohybujících se v nadmořské výšce 8 km a výše, dále zajistit informovanost členů posádek letadel o jejich ročních dávkách a co z toho pro ně vyplývá a také dodržet limit 1 mSv pro ženy na palubách po dobu jejich těhotenství. S plněním tohoto zákona pomáhá leteckým společnostem právě ODZ, které má k tomuto účelu metodiku založenou na výpočtech pomocí speciálního počítačového kódu a schválenou Státním úřadem pro jadernou bezpečnost (SÚJB).

ODZ provádí měření pro zhruba 15 leteckých společností, včetně ČSA (Českých aerolinií) či Smart Wings. Dávky

jsou udávány v miliSieverttech (mSv). Ve výškách nad 8 km se obdržená dávka pohybuje od 0,5 mSv/h na rovníku až po 2,8 mSv/h na pólu za slunečního maxima. Protokol o měření zasílá ODZ jednak letecké společnosti, jednak SÚJB, který je v tomto případě kontrolním orgánem.

Výsledky výpočtů je potřeba čas od času verifikovat měřením s detektory záření. Vzhledem ke složitosti směsného radiačního pole v atmosféře nejde o jediný přístroj, ale o řadu detektorů citlivých na různé typy částic a jejich energie. Vědci z ODZ se aktivně podílí na mezinárodních srovnáních například ve speciálním radiačním poli v evropské laboratoři CERN, ale i jinak: v Naší vesnici jsme před časem psali o výzkumném letu REFLECT (CRREATIF) s letadlem Embraer Legacy, který sami zorganizovali.

ODZ se podílí i na vypracování mezinárodních norem ISO v této oblasti.

Mezinárodní skupina ISO/TC85/SC2 (Dosimetry for exposures to cosmic radiation in civilian aircraft) již připravila čtyři normy ISO, pátá – Metody stanovení dávek z nepředvídatelných radiačních zdrojů (částice ze slunečních erupcí, terestriální záblesky gama z bouřek apod.) – je v přípravě.

Na závěr zmiňme význam poslední zkratky, kterou vidíte na obrázku – TGF. Zdrojem záření v atmosféře jsou totiž také bouřkové oblaky: ty jsou vlastně jakými přírodními urychlovači nabitých částic. V oblacích se tvoří silné elektrické pole mezi různě nabitými oblastmi, které urychlují elektrony na velmi vysoké energie. Při vybíjení těchto oblastí vznikají blesky, které někdy mohou být doprovázeny intenzivními záblesky gama záření (TGF). O nich ale zase někdy příště.

Ondřej Ploc a Miroslav Dočkal
ÚJF AV ČR, v. v. i.

CYKLISTKA VENDULA STRAKATÁ HÁJÍ BARVY SKUPINY ÚJV

Šestnáctiletá cyklistka Vendula Strakatá z Řeže je pozoruhodná mladá dáma, která od malička jde za svými sportovními sny s houževnatostí, kterou by jí mohli závidět mnozí dospělí sportovní matadoři. Držitelka zápisu v České knize rekordů, která aktuálně jezdí v dresu Dukly, už musela na téhle cestě zdolat řadu překážek. ÚJV Řež k její sportovní kariéře ráda přispěla v rámci svého programu Podpora komunitních aktivit.

Vendula Strakatá se narodila v roce 2007 a žije v Řeži. Cyklistice se intenzivně věnuje od šesti let, začínala v místním amatérském klubu BSK Racing. Už od jedenácti let závodí v týmu Dukla Praha. Mezi svoje největší dosavadní úspěchy řadí titul mistryně republiky ve stíhacím závodě jednotlivců a v bodovacím závodě jednotlivců, dvě stříbrné medaile na Olympiádě dětí a mládeže a český rekord ve stíhacím závodě družstev. Jako nejmladší půlmaratonistka je od svých devíti let držitelkou zápisu v České knize rekordů.

Vendula aktuálně zazářila na konci července v silniční cyklistice na Evropském olympijském festivalu mládeže v Mariboru, kde v individuálním závodě dívek vybojovala skvělé 9. místo.

S Vendulou jsme před prázdninami vedli rozhovor, který ji ukazuje nejen jako cílevědomou sportovkyni, ale i jako zajímavou místní holku s pevným rodinným zázemím. Přečtěte si ho u nás na webu.

Alena Rosáková
ÚJV Řež, a. s., skupina ÚJV



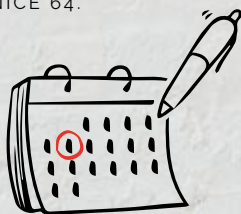
Klub hráčů deskových her

HUSINEC-ŘEŽ

ZMĚNA!

HERNÍ SETKÁNÍ SE NOVĚ KONAJÍ
JEDNOU MĚSÍČNĚ V ÚTERÝ OD 17.00.

MÍSTO ZŮSTÁVÁ: OBECNÍ ÚŘAD V ŘEŽI,
U RADNICE 64.



Termíny až do Vánoc:

12. září
3. října
7. listopadu
5. prosince



KONTAKT:

DESKOVKYREZ@GMAIL.COM

WANTED

**HLEDÁ SE NOVÝ
REDAKTOR,
REDAKTORKA
DO ŠKOLNÍCH NOVIN**

**Zajímáš se o dění ve své
škole a obci?
Baví Tě kreslení a psaní?**

• HLEDÁME PRÁVĚ TEBE •

**Přihlas se na kroužek
Redakčních rad**

rvokata@seznam.cz

SEZNAM AKCÍ 2023

Aktualizováno 7. 9. 2023

23. 9.	Velkoobjemový odpad	9. 10.	Svoz biopopelnic	7. 11.	Konkáva – Candycane coffee Jak poznat kvalitní kávu
23. 9.	KUBB – MČR žen U Hastrmana	12. 10.	Zájezd na koncert dětských domovů Nové Strašecí	7. 11.	Schůzka herního klubu
25. 9.	Svoz biopopelnic	14. 10.	1. Husinecko-řežský Gulášfest u Pasáčka	12. 11.	Kurz malování mandal pro děti a dospělé na OÚ
25. 9.	Rukodělný kurz na OÚ	15. 10.	SPŠ – Drakiáda	20. 11.	Svoz biopopelnic
29.–30. 9.	Řezktoberfest v Polepšovně ducha	17. 10.	Konkáva – Zdraví začíná v hlavě	22. 11.	Konkáva – Vánoční trhy
30. 9.	Nebezpečný odpad	21. 10.	Řezská nefiltrovaná 12	25. 11.	SPŠ – Adventní dílna pro děti
3. 10.	Schůzka herního klubu	22. 10.	SPŠ – Dětská laboratoř II Halloweenské pokusy	27. 11.	Konkáva – Barista nanečisto 14+ pokračování
3. 10.	Autorské čtení Petr Kadaník – knihovna OÚ	23. 10.	Konkáva – Barista nanečisto 14+	27. 11.	Zasedání zastupitelstva
6. 10.	Kavárnička pro rodiče s dětmi	23. 10.	Svoz biopopelnic	1. 12.	Kavárnička pro rodiče s dětmi
7. 10.	KUBB – HUSINECKÁ ŘEŽBA	24. 10.	Konkáva – Podzimní sezóna hub Jan Hodač	3. 12.	Rozsvěcení vánočního stromčeka
7. 10.	Konkáva – Ikebana workshop Hanka Jizbová	31. 10.	Konkáva – Halloween	5. 12.	Schůzka herního klubu
7. 10.	Zahradkáři výlet Bečov nad Teplou	3. 11.	Kavárnička pro rodiče s dětmi	5. 12.	Konkáva – Mikuláš přijde s nadílkou
8. 10.	SPŠ – Kurz první pomoci pro děti	4. 11.	Konkáva – Zábavná věda Světлана Kushpil	10. 12.	SPŠ – Adventní procházkový trh
9. 10.	Zasedání zastupitelstva	6. 11.	Svoz biopopelnic	10. 12.	Konkáva – zdobení vánočních ozdob tečkovanou metodou

Zastupitelstvo
 Sport a kultura
 Spolek rodičů a přátel ZŠ a MŠ Husinec-Řež
 Život v obci
 Biopopelnice a bioodpad



Periodický tisk územního samosprávného celku

vychází 4x ročně

Naše vesnice č. 3/2023 vychází: 22. 9. 2023,

uzávěrka tohoto čísla: 31. 8. 2023, uzávěrka dalšího čísla: 19. 11. 2023.

Vydává:

Obecní úřad Husinec, IČ 00240231

U radnice 64, 250 68 Husinec, tel.: 220 940 309, www.husinec-rez.cz

Redakce:

Markéta Skřípalová, e-mail: zpravodaj@husinec-rez.cz

Jiří Valtera, tisk a DTP, e-mail: info@valtera.cz

Registrováno u OkÚ Praha-východ pod č. MK ČR 12688. Zpravodaj je tištěn díky podpoře ÚJV Řež, a. s.; www.ujv.cz